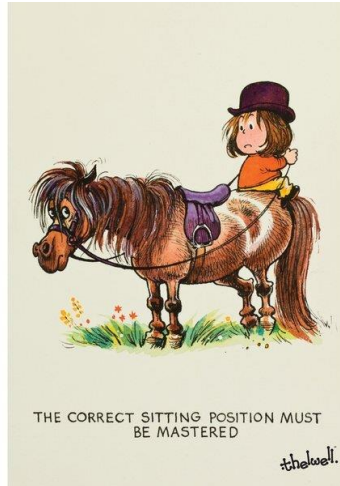


**Theorieabend mit Andrea Herrmann, Trainer C IPVCH/IPZV**  
**Unterstützende Methoden zur Verbesserung deines**  
**Reitersitzes**



**ingerostet?**

**zwackts irgendwo?**

**Anweisung «Absatz runter» funktioniert nicht?**

**ängstlich?**

**unsicher?**

**Möchtest du stabiler sitzen können?**

**Möchtest du gezielter einwirken können?**

**am Freitag, 23.02.2024, Oeleweg 134, 4574 Nennigkofen**

**19.00 Uhr Referat**

**Anschliessend Kaffee, Tee, Dessert**

**Kosten: Fr.25.-**

**Mein Erfahrungsbericht zu...**

**Fit for my horse**

**Franklin-Bällen**

**Innere Bilder**

**Mental-Training**

**Anmeldung bis 15.Februar unter 079 401 64 06 oder [andrea.herrmann@gmx.ch](mailto:andrea.herrmann@gmx.ch)**

**Ich freue mich auf euch!**

**Liebe Grüsse Andrea**