

**Brauchst du Ideen für die Winterarbeit mit deinem Pferd?**



## **Verbesserung der Körperwahrnehmung, Balance und Muskelaufbau**

Ein Nachmittag in Theorie und Praxis mit Andrea Herrmann

**Samstag, 20. November 2021, 14.00 - ca. 16.30 Uhr**

am Oeleweg 134, 4574 Nennigkofen

Wichtig: wetterfeste, warme Kleidung anziehen und das Handy mitnehmen

Kosten: 20.-/Person

Teilnehmerzahl: 10 - max. 12 Personen

Programm: Theorieblock, Praxisteil, Kaffee/Kuchen, Islandpferde-Kahoot

Anmeldung und weitere Infos unter 079 401 64 06 oder [andrea.herrmann@gmx.ch](mailto:andrea.herrmann@gmx.ch)

Ich freue mich auf euch!

### **Equikinetik**



### **Arbeit mit instabilen Untergründen**



### **Tellington-Körperbänder**

